

# Ma Semaine au Sacré-Cœur



Bulletin paroissial d'Informations du 28 Mars au 03 Avril 2021 ■ n°178 ■ e-mail: p.sacrecoeurrdc@gmail.com

## IL A PORTÉ SUR LUI NOS SOUFFRANCES

(Mt 8, 17)



STRENGTH BEYOND



- Adresse : 118, Blvd du 30 Juin, Gombe - KINSHASA
- Téléphone : (+243) 999 989 544  
(+243) 820 107 268
- Adresse Mail : service.client@ppcdrc.cd
- Site web : <http://www.ppc.co.za/drc>

**hp CANOTECH** Sarl

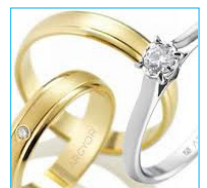
SERVICES TECHNIQUES & VENTE MATÉRIELS INFORMATIQUES

☎ +243 810100577 / 852929651  
© [hpcanotech@gmail.com](mailto:hpcanotech@gmail.com)



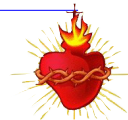
Sûrement vous entendez un appel de Dieu, Il ne vous contactera pas au téléphone dans l'église!

**BIJOUTERIE CASA ARGYOR**



FABRIQUE EN ESPAGNE  
+243 81 5600 100/ 84 4027 318  
Alliances bagues de mariage  
[casargyor.rdc@gmail.com](mailto:casargyor.rdc@gmail.com)





## 2 Ma semaine au Sacré-Coeur



Père Crispin Mbala sj

### Mon vœu : "Lève-toi"

sa maladie, de sa torpeur, de sa peur, de sa tristesse, de son angoisse pour avancer. Pensons à toutes les personnes qui se lèvent le matin pour aller au travail : Les chauffeurs, les agriculteurs, les vendeurs, les médecins, les infirmiers, les écoliers, etc. Dans la vie spirituelle, se lever peut signifier se confesser, prier, visiter les malades, faire le chemin de croix. Bref, sortir de soi pour aller vers l'autre et les autres. Lève-toi peut signifier : tu es renouvelé, recommence maintenant la vie avec joie et allégresse. Lève-toi, c'est un ordre que le Seigneur nous donne pour repartir avec lui. Le temps de carême tend à sa fin, et la semaine sainte pointe à l'horizon. Nous sommes donc

invités à faire l'examen de conscience pour revoir le chemin parcouru afin de réécouter le Seigneur qui dit : "Lève-toi", c'est-à-dire cherche à te confesser pour mieux célébrer le grand mystère de la foi, la mort et la résurrection. Lève-toi, sors de ton péché, de ta mort pour ressusciter, revenir à la vie pour la donner aux autres. Saint Irénée dit que la gloire de Dieu, c'est l'homme debout. Chacun de nous est invité à renouveler son alliance avec le Seigneur. Le culte est important ; les rituels nous aident à approfondir notre appartenance commune à l'Eglise. Mais il ne suffit pas de participer à la messe et de dire le chapelet chaque soir. Il faut avant tout

nous convertir, accepter Jésus comme le Maître qui dirige chacune de nos actions, le garant de nos vies. C'est ainsi que notre offrande sera agréable à Dieu.

Nous sommes à la veille de la semaine sainte. Qu'avons-nous tiré de nos efforts de Carême ? Que comptons-nous faire pour que le monde connaisse, aime et adore Jésus crucifié et ressuscité comme le Roi de nos vies ? Que la Croix de Jésus nous sauve de l'aveuglement du péché pour que nous marchions dans la pleine conscience de notre appartenance aux mystères du Dieu mort et ressuscité. ■

### Exhortation de la semaine

L'entrée triomphale à Jérusalem ! Journée par excellence du « malentendu ». Pour les apôtres, c'est enfin l'accomplissement de ce qu'ils

espéraient : Jésus prend possession de la ville royale pour inaugurer leur royaume. Pour Jésus, au-delà du succès apparent, il voit l'avenir, son

rejet, sa condamnation. Oui, il vient inaugurer le Royaume, mais celui de Dieu.

### Liturgie de la Parole

#### Première lecture

(Is 50, 4-7)

Au cours de l'exil, le prophète avait déjà proposé un véritable retournement de l'idée du Sauveur attendu. À l'image du roi puissant, il avait substitué celle du Serviteur qui prend sur lui le mal du monde.

#### Deuxième lecture

(Ph 2, 6-11)

Dans l'hymne à la gloire du Christ, nous avons un témoignage de la foi de l'Eglise en la Seigneurie du Christ Jésus. Sa résurrection affirme le triomphe de l'amour et son nom est au-dessus de tout nom.

#### Evangile

(Mc 14, 1-15, 47)

Le récit de la Passion par Marc résume toute la Bonne Nouvelle que celui-ci entend annoncer aux chrétiens de Rome, jetés dans le trouble par la persécution. La mort de Jésus dissipe définitivement toutes les illusions.



Retraite de Pâques 2021

## Les enfants acceptent de soulager la souffrance du prochain



Les enfants, ont durant trois jours, suivi la retraite de 15H00 à 16h00. S'inspirant du thème général et par rapport au sous-thème du premier jour, la Révérende Sœur Albertine MASUNZWENE, RSCJ a cité les différentes souffrances que subit l'homme aujourd'hui.

Pour la souffrance physique, les enfants ont retenu la maladie, la guerre. Concernant la souffrance morale, ils ont évoqué le manque de respect pour les parents, les adultes en général, le manque d'amour, les insultes, le dérangement en classe, la famine. L'homme étant l'acteur principal

de sa souffrance, comment faire afin d'éviter ces situations de douleur ? La Sœur Albertine a invité son auditoire à rechercher continuellement la paix dans la vie.

Jésus Christ n'est pas resté indifférent à la souffrance des personnes qu'il rencontrait. Dans son amour divin, Il avait un cœur attentif et compatissant. Il a apporté de l'aide et a guéri, a-t-elle dit.

Aux enfants aussi, à l'exemple du Christ, d'agir comme le Christ face aux souffrances des amis, des frères et sœurs, des parents en posant des actes concrets : partager son pain avec celui qui a faim, aider les personnes âgées en accomplissant les tâches ménagères, pratiquer la charité en offrant des dons aux personnes qui sont dans le besoin. ■

C. Mbuyi

### EQUIPE REDACTIONNELLE

#### Comité Rédactionnel

Père Crispin Mbala, SJ, Curé  
Jean-Claude Bimwala, Claire Mbuyi  
Christian Mugasu

#### Equipe Technique :

Eguard Mbungu,  
Eric Kabeya et  
Eder Nsiala

#### E-mail :

p.sacrecoeurrdc@gmail.com

#### Téléphone : +243 999980140

+243 998174050



# Il a porté sur Lui nos souffrances (Mt 8, 17)

Pour la préparation immédiate des fidèles à la célébration de la fête de Pâques, la paroisse du Sacré-Coeur a organisé du mardi 23 au vendredi 26 mars 2021, une retraite qui avait pour thème général : "Il a porté sur Lui nos souffrances" (Mt 8, 17). M. l'Abbé Yannick MAMBENGA, prêtre de Kinshasa, a accompagné les jeunes et les adultes. Les enfants ont été encadrés par la Révérende Sœur Albertine MASUNZWENE, RSCJ.

Le premier jour, avant d'entrer dans le vif du sujet, l'animateur a fait une mise au point en ces termes : "Le temps de carême qui a débuté le mercredi des cendres permet à chacun de rentrer en lui-même, de prendre ce qu'il y a de plus précieux, mieux de puiser ce qu'il y a de divin pour le faire fleurir. C'est aussi un temps de silence et d'écoute de Dieu afin de grandir dans la foi". Chaque être humain a quelque chose de divin en lui. L'animateur de la retraite a invité chacun à fournir des efforts pour que Dieu prenne place dans sa vie. De la sorte, le Samedi Saint, tout chrétien aura à faire une auto-évaluation pour savoir s'il va ressusciter avec le Christ. Pour savoir si, réellement, on est ressuscité, il faut répondre à la question suivante: "De quelle mort ?, c'est-à-dire vaincre quelque chose de mal en soi en relation avec



tion que l'homme fait de sa propre situation de douleur. De manière participative, il a présenté les différents genres de souffrances : morale, sociale, psychologique, physique, financière, spirituelle, etc. Pour le prêtre, la souffrance provient de l'homme lui-même qui en subit les conséquences.

La souffrance mine notre être. Il arrive qu'il nous soit parfois difficile de nous relever de certains péchés ou d'avoir horreur du confessionnal. Selon l'animateur, on ne peut pas prier avec un fardeau, sinon on se sent limité.

problèmes parce que nous savons qu'il a vaincu la mort. Avec pédagogie, le prêtre a expliqué comment le Christ a réagi face à la souffrance morale, physique ou spirituelle. Péché, c'est ignorer le sacrifice que Jésus a fait pour nous en acceptant la mort sur le bois de la croix. C'est pourquoi, l'Abbé Yannick appelle à rétablir l'alliance brisée en demandant pardon à Jésus qui a l'attitude de compassion et le sentiment de pitié face aux souffrances que nous rencontrons.

**La plus belle rencontre dans la vie, c'est la rencontre avec Jésus. Le silence permet d'écouter sa voix.**

Pour l'animateur, nous devons avoir la contrition pour nos péchés parce que Dieu nous aime. Il nous encourage à ne pas traîner dans toute situation de souffrance intérieure, mais d'aller au confessionnal pour être libéré de tout péché. C'est seulement dans l'état de pureté que notre prière pourra être exhaussée (Cf. Saint Augustin: "Dieu ne peut pas nous sauver sans nous"). Le péché n'étant pas plus grand que l'amour de Dieu, dans toute situation de souffrance, que personne ne s'auto-condamne. Il faut plutôt se briser de l'intérieur pour demander pardon à Jésus.

Il a clôturé la deuxième soirée en conseillant les participants d'être patients avec Dieu ; savoir manifester le contentement de ce que l'on reçoit de Lui ; vivre pleinement la messe pour obtenir toujours quelque chose de nouveau.

Rappelons qu'à l'introduction, le premier jour, M. l'Abbé Yannick avait proposé quelques recommandations pour vivre une bonne retraite: Le silence intérieur pour laisser résonner en soi la voix du Seigneur qui parle dans ce silence, la ponctualité et la prière pour la conversion continue (prier le chapelet, prier l'angélus chaque jour à 12h 00, que la privation du jeûne serve à quelqu'un d'autre).



Dieu". Devenir meilleur qu'avant, en triomphant de sa vie. Pour ne pas passer à côté de son carême, M. l'Abbé a demandé à tout chrétien de briser ses propres obstacles dans sa relation personnelle avec Dieu. Tout le monde a un combat à livrer. Il a rappelé l'antienne d'ouverture du premier dimanche de carême: "Les yeux fixés sur Jésus, entrons dans le combat de Dieu".

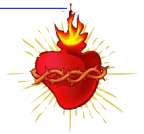
Abordant le sous-thème de la première soirée : "La souffrance de l'homme aujourd'hui", l'Abbé a défini la souffrance comme étant l'interpréta-

Pour briser ce cycle des péchés, lorsqu'on se sent vaincu, l'Eglise nous invite à nous tourner vers Dieu.

Nous avons besoin de Dieu pour vaincre nos souffrances qui nous retiennent esclaves parce que seuls, nous ne le pourrions pas. «Jésus a porté sur lui nos souffrances», a-t-il poursuivi.

Nous avons besoin de Jésus dans nos vies pour vivre et accepter nos souffrances avec Lui. Faire toujours confiance au Christ, notre référent, à partir duquel nous allons interpréter nos





## Ordo de la semaine

28 MARS 21

Psaut : Propre  
Coul. : Rouge

**DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION DU SEIGNEUR**

LM : Propre - Credo  
LH : Propre

Lectures :

a) Avant la Procession :

- Mc 11,1-10 ou Jn 12,12-16

b) A la messe :

- Is 50,4-7 - Ph 2,6-11  
- Jn 21,8-9.17-20.23-24 - Mc 14,1-15,47 (ou lect. brève : Mc 15,1-39)  
- Préface propre

29 MARS 21

Psaut : 2<sup>e</sup> Sem.  
Coul. : Violet

**LUNDI SAINT**

LM : Propre  
LH : Propre

Lectures :

- Is 42,1-7  
- Ps 26,1-3.13-14  
- Jn 12,1-11  
- Préface de la Passion II

30 MARS 21

Psaut : 2<sup>e</sup> Sem.  
Coul. : Violet

**MARDI SAINT**

LM : Propre  
LH : Propre

Lectures :

- Is 49,1-6  
- Ps 70,1-3.5-6.15.17  
- Jn 13,21-33.36-38  
- Préface de la Passion II

31 MARS 21

Psaut : 2<sup>e</sup> Sem.  
Coul. : Violet

**MERCREDI SAINT**

LM : Propre  
LH : Propre

Lectures :

- Is 50,4-9  
- Ps 68,8-10.21-22.31.33-34  
- Mt 26,14-25  
- Préface de la Passion II

01 AVRIL 21

Psaut : Propre  
Coul. : Blanc

**JEUDI SAINT**

**Matin :** Messe Chrismale (Cathédrale)  
LM : Messe chrismale - Gloria  
LH : Propre

Lectures :

- Is 61,1-3.6.8-9  
- Ps 88,20-22.25.27.29  
- Ap 1,5-8  
- Lc 4,16-21 - Préface propre

EN SOIREE

Psaut : Propre  
Coul. : Blanc

**Soir : CELEBRATION DE LA CENE DU SEIGNEUR - GLORIA**

Lectures :

- Ex 12,1-8.11-14  
- Ps 115,12-13.15-18  
- 1 Co 11,23-26  
- Jn 13,1-15 - Préface propre  
- Transfert du Saint - Sacrement

02 AVRIL 21

Psaut : Propre  
Coul. : Rouge

**VENDREDI SAINT (Passion et la mort du Seigneur)**

LM : Propre

a) **Matin :** Il n'y a pas de célébration eucharistique. Journée de prière et de méditation. On invite les fidèles à la prière du matin (Loudres).

b) **Après-midi :** Célébration de la Passion du Seigneur

Lectures :

- Is 52,13-53-12  
- Ps 30,2.6.12-17.25  
- He 4,14-16 ; 5,7-9  
- Jn 18,1-19,42 - St François de Paule, Er.

03 AVRIL 21

Psaut : Propre  
Coul. : Blanc

**SAMEDI SAINT**

a) **Matin :** Il n'y a pas de célébration eucharistique. Journée de prière et de méditation. On invite les fidèles à la prière du matin (Loudres).

b) **Soir : LA VEILLEE PASCALE**

LM : Rites propres

Lectures :

1) Gn 1,1-2,2 (ou lect. brève : 1,1.26-31)

VOIR L'ORDO POUR LA SUITE

## Les annonces de la semaine

Du 28 Mars au 03 Avril 2021

### ■ Marchons avec le Christ pour la mission

Seigneur, notre Dieu,

Donne un cœur large et généreux aux paroissiens et paroissiennes du

Sacré-Coeur afin qu'ils contribuent à la construction des **stations du chemin de croix d'Inye**.

■ Chaque samedi, de 16 h 00' à 17 h 00' : confession à l'église.

■ Pour le « Bring and Buy » de cette année, nous aimerions apporter notre contribution à deux paroisses périphériques de Kinshasa. Votre participation est une bénédiction. N'oublions pas les trois (3) objectifs de l'opération :

- notre effort de Carême;
- aide aux gagne-petits;
- soutien aux œuvres caritatives.

**N.B. Les frères et sœurs empêchés d'apporter leurs biens par manque de temps, à cause du travail, etc... peuvent communiquer leurs numéros de téléphone au Secrétariat paroissial.**

■ La Commission de Catéchèse informe les parents que, ce dimanche 28 mars 2021, les enfants bénéficieront des enseignements. Le dimanche de Pâques, le 04, avril 2021, il n'y aura pas de catéchèse.

■ Le Comité de la Commission paroissiale des Intellectuels reçoit la Coordination Diocésaine ce dimanche 28 mars 2021, à 11 h 30', dans la salle Monseigneur MUNZHIRWA. À cette occasion, le thème « **Fondements spirituels pour la reconstruction du pays** » sera développé par Monsieur l'Abbé MUSUA. Les paroissiennes et paroissiens sont conviés à cette conférence.

■ Dispositions pratiques pour le **dimanche des Rameaux (28/03/2021)** :

Messes	Début	Lieu de rassemblement
Samedi soir	17.15	Entrée église
Dimanche en Lingala	06.45	Devant le couvent des Religieuses étudiantes

Dimanche	09.15	Grotte
Dimanche	11.30	Entrée église
Dimanche soir	17.15	Entrée église

■ Programme des Messes pendant le triduum pascal et à Pâques (voir le tableau d'affichage) :

Jeudi Saint 01 avril 2021	Célébration de la Cène du Seigneur	16.30
Vendredi Saint 02 avril 2021	Chemin de Croix	15.30
	Célébration de la Passion du Seigneur	16.30
Samedi Saint 03 avril 2021	Méditation et Chants	16.30
	Messe de la Résurrection (Que chacun_e apporte sa bougie)	17.00

*Dimanche de Pâques* : horaire habituel du dimanche :  
Messe à 7.00, 09.30, 11.30 et à 17.15.

■ Mardi 30 mars 2021 aura lieu à 16.00, à la Cathédrale Notre-Dame du Congo, la célébration de la Messe Chrismale par Son Éminence Fridolin Cardinal AMBONGO.

■ Mercredi 07 avril 2021, de 16.30 à 17.45 : inscription des bébés pour le Baptême du mois d'avril et formation de parents, parrains \ marraines.

■ Samedi 10 avril 2021 : à 14 h 30', dans l'église, aura lieu le Baptême des enfants en âge de scolarité.

N.B. La présence des enfants de la Deuxième (2ème) année de Catéchèse est importante.

■ Nous disons merci aux Mamans Fleurs, aux Rois Mages ainsi qu'au Renouveau pour avoir assumé la propreté de l'église. Samedi 03 avril 2021, le service sera assuré par la CEVB ELIKYA.

■ Nous publions les premiers bans de mariage de

- Mr BACIRHUKENGE BALUN-DERHE Philémon et Mlle NAMUEZI Marie Gobette.

- N.B. Le mariage aura lieu à Bukavu.
- Mr MAKPOLO William et Mlle WHAMBOLO MarieBénédicté.

### Marchons avec le Christ pour la mission

Seigneur, notre Dieu,

Donne un cœur large et généreux aux paroissiens et paroissiennes du Sacré-Coeur afin qu'ils contribuent volontiers à la construction des stations du chemin de croix d'Inye.

« Donner n'appauvrit pas, garder n'enrichit pas »

